PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-07-13	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Vivencia múltiple formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario	TÉCNICAS DEL CUERPO : Explora diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejorando su condición física	LÚDICA MOTRIZ : Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Descubre las diferentes emociones del ser individual y social a través del movimiento y la expresión corporal.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : :Identifica algunas acciones de cuidado de su cuerpo antes, durante y después de la actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : : Reconoce el valor de las normas y acuerdos para el desarrollo de las clases.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : :Identifica sus emociones negativas durante la clase (temor, rabia, entre otras).			
TEMA : HABILIDADES CORDINATIVAS BASICAS			
SUBTEMAS : COORDINACION Y EQUILIBRIO			

FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	*Saludo del formador *Recomendaciones (lavado de manos). *Calentamiento: Formadora con acompañante, realizan el Juego de triqui en el piso. Durante 10 minutos.	*6 Tapas de gaseosa de dos colores diferentes. * 4 cordones	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	* Deben saltar en el mismo puesto, sin dejarse tocar del palo de escoba que manipula un familiar como se muestra en el video. * Realizar desplazamientos ida y vuelta saltando obstáculos con distintas alturas. * Saltar hacia adelante y hacia atrás en medio de los obstáculos mientras se desplazan ida y vuelta. * Desplazamiento en zigzag con un pie y se devuelven con el otro. (Por cada actividad deben hacer 10 repeticiones por 1 minutos de descanso, una vez finalicen deben repetir 3 veces más)	* Palo de escoba. * Tarros, zapatos, muñecos, cuadernos, cajas de carton, rollos de papel higiénico, etc. (cualquier elemento seguro para utilizar de obstaculo)	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	La formadora muestra los estiramientos del tren superior e inferior.	Imágenes audiovisuales por parte de la formador como guia para el niño(a).	30 minutos

OBSERVACIONES

xxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-07-13	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027535271	CAROL VALENTINA SEQUEDA	Asistio
1027403135	MIGUEL ANGEL MARQUEZ	Asistio
1027535403	HAWER OSWALDO RAMIREZ	Asistio
1013142988	GABRIELA MURILLO	Asistio
1026580790	MATHEW RODRIGUEZ	Asistio
1028874213	JULIAN CAMILO CASTRO	Asistio
1016730480	JUAN SEBASTIAN MARTINEZ	Asistio
1010844122	JUAN NICOLAS CUCHIMBA	Asistio
1025554817	ISABELLA HERRERA	Asistio
1027533199	SARA SOFIA REYES	Asistio
1025552328	JULIETH SOFIA FONSECA	Asistio
1018496870	MATIAS ACOSTA	Asistio
1028875269	DEIBY FELIPE QUIÑONES	Asistio
1025552742	EILEEN CAMILA RIOBO	Asistio
1025552899	JAIDEN ADRIAN MONTAÑEZ	Asistio
1012922853	GABRIELA VALENTINA CAÑON	Asistio
1025549905	DANNA ISAVEL CETINA	Asistio
1033783612	IHAM DAVID FLOREZ	Asistio
1034787739	MATIAS SANCHEZ	Asistio
1028621974	LEONARDO MARIN	Asistio
1141128706	VALERIA MARIN	Asistio
1025552222	ISABELLA GONZALEZ	Asistio
1021400500	SARA VALENTINA ARENAS	Asistio
1025552744	ISABEL SOFIA MOTTA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO